



Osnovna šola
ZAGRADEC



JEDILNIK

19. oktober–23. oktober

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON	Šipkov čaj s hibiskusom, ovseni kruh ¹⁵⁶ , namaz s sardelami, paprika OV	Bela kava ³ , koruzni kruh ¹⁵⁶ , čokoladni namaz ³⁴⁶ , suho sadje PŠ	Paradižnikova juha ¹ , špinačni tortelini ¹²³⁶ , paradižnikova omaka, zeljna solata PŠ	Banana, masleni piškoti ¹⁴ PŠ
TOR	Polenta na mleku ³ , banana	Otroški čaj, BIO pirin kruh ¹³⁵⁶ *, salama, piščančja prsa, rezina paprike PŠ, PI	Juha prežganka ¹² , puranji trakci v smetanovi omaki z gobami ³ , ajdova kaša, radič s krompirjem PŠ	BIO smoothie*, BIO pšenično pekovsko pecivo s korenjem ^{1*} PŠ
SRE	Bela kava ³ , štručka ¹³⁵⁶ PŠ, OV, JE, RŽ	Šipkov čaj, črni kruh ¹³⁴⁵⁶ , zelenjavni namaz ²³ , zelena solata PŠ, RŽ, JE, GS	Jota s kislo repo in prekajenim mesom ¹ , polbeli kruh ¹⁵ , carski praženec ¹²³ , sok PŠ, PI	Hruška, polnozrnat prepečenec ¹ PŠ
ČET	Planinski čaj, ajdov kruh ¹²³⁴⁵⁶ , kuhan pršut, rukola PŠ	Sadni jogurt ^{3*} , pecivo s cimetovim nadevom ¹²³ PŠ	Piščančja nabodala, pražen krompir, zelena solata s čičeriko, sadje	Jabolčni zavitek ¹²³⁴⁵ PŠ
PET	Čaj iz gozdnih sadežev, pirin kruh ¹³⁵⁶ , kuhano jajce ³ , kumare PŠ, PI	Mlečni riž ³ , kakavov posip, rozine	Ohrovtova juha, omaka iz lososa ³ , svaljki iz polnozrnat moke ¹²³⁶ , paradižnikova solata PŠ	Čokoladno mleko ³ , grisini ¹²³⁴⁵⁶ PŠ

Učencem je pri obrokih vedno na voljo voda. Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnika. Spremembe jedilnika so možne v primeru tehničnih in kadrovskih težav ali nedobave živil. Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II (Uredbe 1169/2011/EU). Katalog jedi se nahaja v kuhinji in pri vodji prehrane. Posamezna živila in jedi lahko vsebujejo prisotnosti alergenov v sledovih. Dietni obroki se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila. Za vse diete živilo s prisotnim alergenom zamenjamo z ustreznim živilom, ki ne vsebuje alergena.

Ekološka živila so označena z rdečo zvezdico (*). Živila iz sheme kakovosti so označena z zeleno barvo. Živila lokalnih pridelovalcev pa so označena z zvezdico (*). SHEMA: oznaka za mleko, sadje in zelenjavo iz šolske sheme Evropske unije.

Alergeni so označeni z označbami: 1 – gluten, 2 – jajca, 3 – mleko, 4 – oreščki, 5 – sezamovo seme, 6 – soja, PŠ – pšenica, RŽ – rž, PI – pira, JE – ječmen, OV – oves, GS – gorčično seme, VB – volčji bob. Kruh in pekovsko pecivo lahko vsebujejo sledi alergenov 1, 3, 4, 6 in VB.