



Osnovna šola
ZAGRADEC

JEDILNIK

12. oktober–16. oktober



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON	Planinski čaj, polbeli kruh ¹⁵ , skuša, paprika PŠ	Šipkov čaj, črni kruh ¹³⁴⁵⁶ , suha salama, kislakumara PŠ, RŽ, JE	Korenčkova juha ¹ , pečenica ali krvavica, repa, ajdovi žganci z ocvirki PŠ	Mandarina, kruhki ⁶ PŠ
TOR	Otroški čaj, BIO polnozrnatikruh ^{1*} , špinačni namaz ³ , korenje PŠ	Mleko, BIO polnozrnatikruh ^{1*} , maslo ³ , marmelada SHEMA: jabolko PŠ	Bobiči - koruzna mineštra ¹ , belikruh ¹⁵⁶ , domačepecivo ¹²³ , sadni čaj z limono PŠ	Skuta s podloženimsadjem ³ PŠ, RŽ
SRE	Sadni čaj, koruznikruh ¹⁵⁶ , sirni namaz ³ , rezina paprike PŠ	Sadni jogurt ³ , skutniburek ¹²³ PŠ	Puran po vrtnarsko ¹ , riž, rdečapesa, sadje PŠ, PI	BIO jabolko [*] , sirovaštručka ¹³⁵⁶ PŠ
ČET	Planinski čaj, BIO črnikruh ^{15*} , umešana jajca, kislekumare PŠ, RŽ	Polnozrnatizdlob na mleku lokalne pridelave ³ , cimetrov posip, suho sadje PŠ	Juha z ribano kašo ¹² , mesnalazanja ¹²³ , zelena solata z lečo PŠ	Slive, prepečenec ¹³⁵⁶ PŠ
PET	Pletenica s sezamom ¹²³ , sadnijogurt ^{3*} PŠ	Borovničev čaj z limono, koruznikruh ¹⁵⁶ , avokadov namaz ³ , paradižnik SHEMA: jogurt ³ PŠ	Cvetačna juha ¹ , file postrvis parmezanovo skorjico ¹³ , krompirjevasolata PŠ, PI	BIO sadni (ananas-kokos) kefir ^{3*} , črnikruh ¹³⁴⁵⁶ PŠ, RŽ, JE

Učencem je pri obrokih vedno na voljo voda. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Spremembe jedilnika so možne v primeru tehničnih in kadrovskih težav ali nedobave živil. Obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II (Uredbe 1169/2011/EU). Katalog jedi se nahaja v kuhinji in pri vodji prehrane. Posamezna živila in jedi lahko vsebujejo prisotnosti alergenov v sledovih. Dietni obroki se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila. Za vse diete živilo s prisotnim alergenom zamenjamo z ustreznim živilom, ki ne vsebuje alergena.

Ekološka živila so označena z **rdečo zvezdico (*)**. Živila iz sheme kakovosti so označena z **zeleno barvo**. Živila lokalnih pridelovalcev pa so označena z zvezdico. SHEMA: oznaka za sadje in zelenjavo iz šolske sheme Evropske unije.

Alergeni so označeni z označbami: 1 – gluten, 2 – jajca, 3 – mleko, 4 – oreščki, 5 – sezamovo seme, 6 – soja, PŠ – pšenica, RŽ – rž, PI – pira, JE – ječmen, GS – gorčično seme, VB – volčji bob. Kruh in pekovsko pecivo lahko vsebujejo sledi alergenov 1, 3, 4, 6 in VB.