










JEDILNIK



Osnovna šola
ZAGRADEC

OBROK DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 4.5.	Zeliščni čaj, rogljič s semeni	Otroški čaj, polnozrnat kruh,  korenčkov namaz, češnjev paradižnik	Grahova kremna juha, rižota z zelenjavo in mesom, zelenja solata s koruzo	Kivi, koruzni vafliji, sok
Alergeni	1PŠ, 1RŽ, 5	1PŠ, 1OV, 3, 6, 5	1PŠ, 1PI, 3	3, 6
TOREK 5.5.	Smoothie, kruh s semeni	Sadni jogurt (*), polnozrnat štružka, grozdje	Goveje mesne kroglice (*), paradižnikova omaka, pire krompir, rdeča pesa	Jabolko,  pirin kruh, banana
Alergeni	1PŠ, 1RŽ, 1OV, 3, 2, 6, 4, 5	3, 1PŠ, 1OV, 6, 5	1PŠ, 1PI, 2, 3	1PŠ, 1PI, 3, 6, 5
SREDA 6.5.	Navadni jogurt, jabolčni krljii	Malinov čaj,  pirina žemlja, salama piščančja prsa, redkev	Burger s pleskavico, zelenja solata s čičeriko	Hruška, polnozrnat grisinii
Alergeni	3	1PŠ, 1PI, 3, 6, 5	1PŠ, 6, 5	1PŠ, 3, 2, 6, 4
ČETRTEK 7.5.	Otroški čaj, sadna blazinica	Breskov čaj,  kruh s semeni, mlečni namaz, korenje	Testenine carbonara, zeljna solata s krompirjem	Jagode,  pekovsko pecivo z rozinami
Alergeni	1, 6	1PŠ, 1RŽ, 1OV, 3, 2, 6, 4, 5	1PŠ, 2, 3	1PŠ
PETEK 8.5.	Koruzni kosmiči, mleko	 Pizza (sir, šunka), olive, sok	 Zelenjavna enolončnica, kruh, korenčkove rezine	Sadje, črni kruh, rezina sira
Alergeni	1JE, 3	1PŠ, 3, 2, 6	1PŠ, 6, 5	1PŠ, 1RŽ, 5, 3

Učencem je pri obrokih vedno na voljo voda. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Spremembe jedilnika so možne v primeru tehničnih in kadrovskih težav ali ne dobave živil. obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi se nahaja v kuhinji in pri vodji prehrane. Dietni obroki se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila. Za vse diete živilo s prisotnim alergenom zamenjamo z ustreznim živilom, ki ne vsebuje alergena. Živila lokalnega izvora so označena z zvezdico (*). Alergeni so označeni z označbami: 1- gluten, 2- jajca, 3- mleko, 4- oreščki, 5- sezamovo seme, 6- soja.

LEGENDA OZNAK:



Izbrana kakovost – Slovenija



Ekološko živilo



Nacionalni zaščitni znak ekoloških živil



Zaščitni znak BIO Slovenija



Schema šolskega sadja



Zaščitena geografska označba

Organizatorica prehrane: Urška Rigler

Ravnateljica: Barbara Maver